

# 糖尿病食・減塩食 やっ・て・ま・す・!!



7	8	9	10	11	12
ご飯 かき玉 クリー 変り金 なめこ 浅漬	ご飯 えのき 焼魚 馬肉煮 オクラ オレン	ご飯 わし 白身 ネーズ焼き	ご飯 えのき 焼魚 馬肉煮 オクラ オレン	ご飯 えのき 焼魚 馬肉煮 オクラ オレン	ご飯 えのき 焼魚 馬肉煮 オクラ オレン



栄養が偏り  
カロリー・塩分・  
脂キサー食・刻  
み食の必要な方  
がちの方  
カリウム等の制限のある方  
み食の必要な方  
（個別に対応いたします。）  
下記までご相談を・・・



真空調理・真空パックでのお届けとなります。  
温めて、慣れたお茶碗・お皿に盛り付けて  
召し上がってください。  
\*毎月、献立をお渡ししておりますので、食事の  
管理ができます。



フードセンターたかのす  
おとどけ  
ま・ん・ま

1食 750円

お問い合わせ先  
フードセンターたかのす 電話 62 - 5207  
財) たかのす福祉公社 電話 67 - 8255

