

はあとだより



- 平成23年夏号 -

平成23年6月発行

いらっしやいませ
ご試食いかがですか？

フードセンター
たかのすです



真空調理した肉や魚は
やわらかく、味がしみ
込んでおいしいですよ



これまで、ラーメンや「おたすけまんま」のご注文を受け、宅配をしてきた経験が活かされ、緊張しながらも笑顔で対応できました。※「おたすけまんま」…食卓の一品となるおかず

春のふくし製品フェア in たかのす

県内障害者施設の製品を販売する「春のふくし製品フェア in たかのす」が、5月21日と22日の二日間、いとく鷹巣ショッピングセンターで行われました。

県と企業の包括協定に基づく障害者自立に向けた支援策として県が初めて企画したもので、フードセンターを含む県内8事業所が参加いたしました。

販売したのは、「しょうゆラーメン」「馬肉の煮付け」「豚の角煮」「ぶり大根」の4品。

試食コーナーを設けるなどし、両日とも2・3時間で完売するほどの大盛況でした。

利用者はお客様に積極的に話しかけ、試食品をおすすめし販売に努めました。

スーパーでの販売は初めてで、多少の不安はありましたが、利用者の活気ある声がスーパーに響きわたり、地域のみなさまにフードセンターの活動を知っていただく良い機会となりました。今後もみなさまに喜ばれる食事を提供し、障害者の自立を支援してまいります。

財団法人たかのす福祉公社

はあとの福祉用具 あ・れ・こ・れ (排せつ関連編)

ポータブルトイレは自宅のトイレまでの歩行が難しい、あるいは短時間しか座っていることができない方のために使用します。また、自宅のトイレに行くことが可能な方でも、暗がりでの危険を避けるために夜間のみ用いる場合もあります。

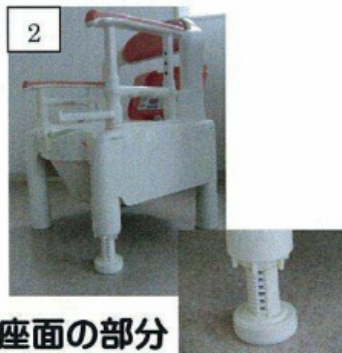
ポータブルトイレには樹脂製・家具調があり、住環境・症状・体格に合わせて選ぶことができます。



ひじ掛け部分

3 cmずつ5段階で高さが調節できます

ひじ掛けは取りはずすことも可能ですので、乗り移りに便利です



座面の部分

座面の高さが調節できます

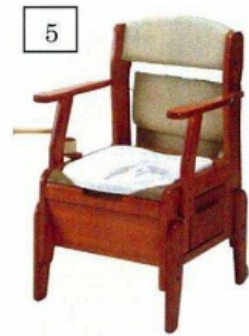
身体状況にあわせた高さでご使用いただけます

ポータブルトイレ(樹脂製)



トイレトペーパーホルダー

左右に付け替え取り外すこともできます



家具調トイレ

インテリアに合わせてお選びいただけます。



付属品

便器 (ふた付き)
便座カバー・消臭シート (試供品)

その他・・・尿器(男性用・女性用)があります。

尿器は介護保険対象外となります。



ポータブルトイレは介護保険対象となる特定福祉用具で、要介護・要支援認定されている方は、年間10万円を上限として1割の自己負担でご購入いただけます。

福祉用具レンタルセンターはあとでは、受領委任払いがご利用いただけます。

(例:商品価格20,000円であれば、2,000円の負担でご購入いただけます。)

排せつ関連用具・福祉用具に関するご相談は「はあと」までお問い合わせください。

災害に備える

Vol. 1



イザと言うときの

持ち出しバックに常備したい物

「2011. 3. 11東日本大震災」幸いにも北秋田市で大きな被害は出なかったとは言え、冬期間で停電や灯油不足で不安な毎日を過ごしました。今回の災害を期に、改めて防災対策を考えてみましょう。

● 携帯ラジオ

正確な情報を得るため小形で軽く、FMとAM両方聞ける携帯ラジオ。予備の電池も忘れずに。

● 懐中電灯・ろうそく

懐中電灯は停電時や夜間に移動する際の必需品。LEDランプ使用で超寿命。それでも予備電池忘れずに。

● 非常用食料・水

少なくとも3日分の準備を。缶詰や保存期間の長いレトルト食品も便利。水は1人1日3ℓを目安に、スチール缶又はペットボトルで。

● 通帳・印鑑等

預金通帳・印鑑・健康保険証などの身分証明書など。現金は紙幣の他公衆電話用の10円硬貨も準備を。

● 救急薬品・常備薬

キズテープ、ガーゼ、包帯等、体温計、目薬、マスク、とげ抜きなど。持病のある方は常備薬は忘れずに。

● 生活用品

チャッカマン(マッチ)、軍手、紙皿コップ、ナイフ、缶切り、栓抜き、ティッシュ、ウェットティッシュ、ビニールシートなど。

● 衣類・雨具

梅雨時や、冬期間は身体を冷やさないよう雨具、防寒着を準備。保温性の高い素材の物。ポータブルなレインコートなどは効果的。

● ヘルメット

頭上からの落下物から頭を守るため、また避難時は転倒事故や倒壊した建物や突起物から保護するため。たためるヘルメットもあり。

★ 我が家の防災対策

1. 家族一人ひとりの役割分担
2. 家屋の危険箇所チェック
3. 家具の安全な配置を転倒防止対策
4. 非常時持ち出し品のチェックと入れ替え・補充
5. 災害時の連絡方法と避難場所の確認

※ 非常時持ち出し品の中で使用期限のあるものは定期的に新しい物と入れ替えをしましょう。
(特に水、食料、などは、1年に1回家族内でミニ避難訓練を行い入れ替えすれば安心です。)

重要

家族で話し合
っておきたい
5つの事



地域介護講座 in 鷹巣地区



当法人の平成23年度事業計画の重点項目として、地域介護講座をはじめとする各種講座や研修会を開催し、地域のみなさまにとって役立つ情報や看護・介護等に関する情報を発信することとしています。

その第一弾として、5月25日鷹巣地区で地域介護講座を開催いたしました。「日常生活習慣の改善と介護予防」をテーマとし、秋田県でのがん対策への取り組みや第一次医療の重要性・認知症の早期発見についてお伝えいたしました。

鷹巣地区では28名の参加があり、参加者からは「映像を交えながらのお話はとても分かり易く参考になった。」とのこと感想があり、関心をもっていただけました。



真剣に耳を傾ける参加者



第二弾 6月29日森吉地区

地域介護講座のご案内

第三弾 阿仁地区

- 日時 平成23年7月13日(水)
午後2時～4時30分
- 会場 北秋田市阿仁ふるさと文化センター ホール
- 住所 阿仁水無字大町 146-1

第四弾 合川地区

- 日時 平成23年7月27日(水)
午後2時～4時30分
- 会場 北秋田市合川保健センター 会議室
- 住所 李岱字下豊田20

平成22年度 賛助会員登録者数報告【普通会員:56名 特別会員:7名 はあとサポーター:31名】

当法人は、事業の目的に賛同し、その事業運営に協力していただける「賛助会員」や「はあとサポーター」を広く募る取り組みをいたしております。よりタイムリーで地域の皆様にとって必要な情報を発信する等、更なる情報発信力の強化に取り組んでまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

<お問い合わせ>

〒018-3324 秋田県北秋田市大町8番23号

電話 0186(67)8255

e-mail kousya@takanosu-fukushi.com

財団法人 たかのす福祉公社 事務局

FAX 0186(69)7377

ホームページ <http://www.takanosu-fukushi.com>